

**FORMATION PTJAB**

# **Les lombalgies : une approche contemporaine**

**Guillaume Raynal**

## **Contenu**

Présentation  
Pré-requis  
Objectifs  
Programme  
Témoignage  
CV formateurs



## Présentation

Le but de cette formation est d'aborder le patient souffrant de lombalgies dans le modèle biopsychosocial et un cadre de raisonnement clinique avancé.

Pendant 3 jours de formation, des données probantes seront présentées aux participants afin de donner un contexte de compréhension de la pathologie, mais aussi un raisonnement d'examen clinique et de stratégies de traitement basée sur le patient et informées par des preuves.

Les participants apprendront à trier les diagnostics d'exclusions, utiliser des systèmes de classification pour sélectionner parmi un panel de traitement ayant fait la preuve de leur efficacité (éducation & conseils, exercices, thérapie manuelle...).

Par exemple, les participants apprendront à identifier et à gérer des troubles nociceptifs, neuropathiques et cognitivo-comportementaux.

Cette formation sur 3 jours combine théorie et pratique. Elle est précédée d'un e-learning complet afin de participer à la formation en ayant appréhendé les notions fondamentales.

## Pré-requis

Formation à destination des kinésithérapeutes  
diplômés d'état

## Objectifs



Comprendre l'épidémiologie et les étiologies basées sur des preuves scientifiques



Raisonner avec une personne souffrant de lombalgie afin d'établir des diagnostics d'exclusions



Comprendre les différents systèmes de classifications existants d'une personne souffrant de lombalgie en thérapie musculosquelettique



Raisonner à partir d'un tableau clinique pour établir une prise en charge adaptée



Intégrer les facteurs psychosociaux à sa pratique lors de l'examen, afin d'optimiser son traitement et son pronostic

# Les lombalgies : une approche contemporaine



## Programme



### Jour 1

08h30 : Accueil des participants et présentation de la formation

- Présentation et contours de la formation
- Attentes des participants
- Retour sur l'e-learning

09H30 : Epidémiologie, étiologies et classifications

- Le phénomène de "douleur"
- Pathogénèse anatomique
- Différentes classifications et utilités

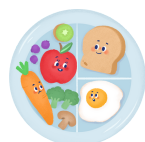
10h30 : Pause



10h45 : Démarche de raisonnement, et diagnostic différentiel

- Diagnostic différentiel et triage
- Données métrologiques
- Démarche globale et interaction des classifications
- Atelier réflexif autour des classifications (cas cliniques)

12h30 : Repas



# Les lombalgies : une approche contemporaine



## Programme



### Jour 1

13h30 : Théorie et pratique de l'examen subjectif

- Entretien avec le patient
- Facteurs psychosociaux et rôle dans le pronostic

15h00 : Pause



15h15 : Théorie et pratique de l'examen subjectif

- Communication avec le patient
- Atelier d'entretien avec le patient

17h30 : Echanges

- Questions
- Quizz

18h00 : Fin du jour 1

# Les lombalgies : une approche contemporaine



## Programme



### Jour 2

08h30 : retour sur la veille

- Questions sur le jour 1

08h45 : Théorie et pratique de l'examen objectif

- Evaluation statique
- Evaluation dynamique

10h30 : Pause



10h45 : Théorie et pratique de l'examen objectif

- Evaluation du système nerveux

12h30 : Repas



13h30 : Traitements

- Stratégie et algorithme de la HAS
- Construction d'un diagramme radar
- Aspects communes aux lombalgies communes et spécifique
- Aspects propres aux lombalgies spécifiques

# Les lombalgies : une approche contemporaine



## Programme



### Jour 2

14h00 : Théorie et pratique de la gestion des symptômes

-Vecteur nociceptif (modulation de la douleur via les exercices)

15h00 : Pause



15h15 : Théorie et pratique de la gestion des symptômes

-Vecteur nociceptif (modulation de la douleur via l'abord manuel)

17h30 : Echanges

-Questions

-Quizz

18h00 : Fin du jour 2

# Les lombalgies : une approche contemporaine



## Programme



### Jour 3

08h30 : retour sur la veille

-Questions sur le jour 1, le jour 2 et surprise !

10h30 : Pause 

10h45 : Théorie et pratique de la gestion des symptômes

-Modulation de la douleur (vecteur de dysfonction du SNP et du SNC, atelier pratique)

12h30 : Repas 

13h30 : Théorie et pratique de la gestion des symptômes

-Contrôle du mouvement

-Atelier pratique

15h00 : Pause 



# Les lombalgies : une approche contemporaine



## Programme



### Jour 3

15h15 : Théorie et pratique de la gestion des troubles cognitivo-comportementaux

- Education générale et conseils ergonomiques
- Education comportementale
- Atelier

16h30 : Retour sur les cas cliniques

- Proposition de résolution
- Pratique

17h30 : Echanges

- Questions
- Quizz

18h00 : Fin de la formation

# Les lombalgies : une approche contemporaine



## Le mot du formateur



“Cette formation te permettra de développer de nombreuses compétences importantes pour devenir un meilleur clinicien, et ce avec une super ambiance !”

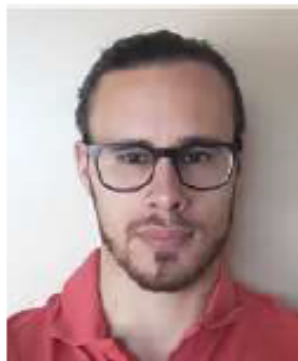
## Témoignages

A venir...

---

## GUILLAUME RAYNAL

---



[g.n.raynal@gmail.com](mailto:g.n.raynal@gmail.com)



06.12.25.23.53



<https://www.linkedin.com/in/guillaume-raynal-855700195>

---

### OBJECTIF

Former de futurs professionnels de santé à l'esprit affuté, ouvert et consciencieux

Promouvoir une pratique raisonnée, basée sur les preuves

---

---

### PUBLICATIONS

---

**Evidence based practice en rééducation** – Adrien Pallot –  
**Co-auteur**

**Rééducation des patients douloureux : Eléments pour une pratique clinique raisonnée** – Adrien Pallot – **Co-auteur**

---

### EXPERIENCES EN ENSEIGNEMENTS

---

#### FORMATION CONTINUE

##### Traduction

**GEM-K** – Mulligan niveau I & II

**GEM-K** – Douleur Mouvements thérapeutiques fonctionnels. Application pratique au rachis lombaire et au membre inférieur avec Ben CORMACK  
Février 2020

**FormaCare** – Certificat Australien de Thérapie Manuelle du Rachis (Manual Concepts) avec Vaidas STALIORAITIS  
Mars 2019

**JFK 2019** – Traducteur pour le précongrès de Chad COOK, les ateliers de Chad COOK, Jeremy LEWIS et Jo Nijs  
Février 2019

##### Intervention

**Kiné au TOP** – Lomalgie et Cervicalgie au TOP, Raisonnement clinique au TOP

**Cursus Kinésithérapie du Sport** – Pathologies patellaires, avec KinéLille Formation

**REP 2020** – Atelier « Raisonnement clinique et douleurs d'épaules »  
Janvier 2020 – **Intervenant**

**JFK 2019** – Atelier « Raisonnement et diagnostic différentiel face à une douleur irradiante »  
Février 2019 – **Intervenant**



---

## COMPETENCES

---

**Pédagogie moderne** : utiliser le constructivisme et le socioconstructivisme afin de stimuler l'esprit des étudiants dans leurs acquisition du savoir, pour qu'ils sentent leur progression et s'en sentent valoriser

**Concilier pratique clinique et données scientifiques** : pouvoir intégrer les données probantes, savoir prendre du recul

---

## FORMATION INITIALE

**Diagnostic & traitement des céphalées en physiothérapie**  
CHIMM et CEERRF

**Diagnostic & traitement des douleurs d'épaule en physiothérapie**  
IFMK CHIMM et CRF Limoges

**Les cervicalgies : épidémiologies, diagnostic différentiel et bilan**  
CHIMM, CRF Limoges

**Les lombalgies : épidémiologies, diagnostic différentiel et bilan**  
CHIMM, CRF Limoges

**Histoire des thérapies manuelles & initiation au concept Maitland**  
CRF Limoges

**Neuropathies périphériques**  
CHIMM

**Les douleurs antérieures de genou : épidémiologies, diagnostic différentiel et bilan**  
CHIMM, CEERRF, CRF Limoges

**Raisonnement clinique et diagnostic différentiel en musculosquelettique**  
CHIMM, CEERRF, CRF Limoges

**Directeur de mémoire**  
CHIMM, EFOM, CEERRF

**Anglais en kinésithérapie**  
EFOM

---

## PRATIQUE PROFESSIONNEL

---

### PRATICIEN MK LIBERAL

01/01/2016 - Maintenant

Pratique libérale spécialisée dans la prise en charge des pathologies musculosquelettiques chez l'adulte, sédentaire et/ou sportif, gestion de la douleur chronique

---

## FORMATIONS

---

**Comprendre et utiliser la psychologie dans le traitement de la douleur dans les affections musculosquelettiques**

Tamar Pincus, Agence EBP

**Master 2 en Ingénierie de la Santé. Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice.** Parcours masso-kinésithérapie, étude prospective sur l'incidence des syndromes fémoropatellaires

UPJV, Amiens

**Concept Mulligan, praticien certifié (CMP)**

GEM-K

**Formation longue en thérapie manuelle orthopédique de la DO de la CAMPT**

Niveau I, 2a et 2b, KPTEN

**L'épaule : théorie et pratique**

Dr. Jeremy LEWIS, Agence EBP

**Douleurs neuropathiques & radiculopathies : mécanismes, diagnostics et traitements**

Dr. Annina SCHMID, Agence EBP

**Diagnostic différentiel de l'appareil Musculosquelettique, quels sont les meilleurs tests cliniques ?**

Dr. Chad COOK, SFP

**Formation longue en thérapie manuelle**

ITMP

Diplômé de Masso-Kinésithérapie,

CEERRF

---

**RETROUVE TOUTES NOS  
AUTRES FORMATIONS SUR**

**PT**  
**WWW.  .FR**

**Organisme de  
formation  
pédagogiquement  
innovant**