

**FORMATION PTJAB**

# **Comprendre et gérer les tendinopathies du membre inférieur**

**Clément Oudart  
Guéno   Delmas**

## **Contenu**

Présentation  
Pré-requis  
Objectifs  
Programme  
Témoignage  
CV formateurs



## Présentation

Le traitement des tendinopathies est souvent appliqué comme une recette, sans réelle compréhension.

Nous souhaitons vous offrir une exploration approfondie des pathologies de tendons de membre inférieur.

Nous l'avons construit pour qu'elle soit résolument transférable en pratique, et nous attachons une importance forte à immédiatement améliorer vos possibilités cliniques.

Nous vous proposons également un suivi post-formation, afin de répondre à vos questions, mais également pour vous aider à appliquer ce que vous aurez appris !

N'hésite pas,  
rejoins-nous !

## Pré-requis

Formation à destination des kinésithérapeutes diplômés d'état

## Objectifs



Connaître les terminologies actuelles autour des problèmes de tendon



Comprendre la physiologie tendineuse et son interaction avec les contraintes mécaniques et la douleur



Identifier les caractéristiques du tableau clinique d'une douleur tendineuse aux membres inférieurs



Réaliser un examen de haute qualité pour un patient présentant une douleur de tendon



Construire une prise en charge adaptée et individualisée favorisant l'autonomisation du patient

# Comprendre et gérer les tendinopathies du membre inférieur



## Programme



### Jour 1

08h30 : Accueil des participants

09h00 : Présentation de la formation, des formateurs et des participants

09H30 : Généralités sur les tendinopathies

10h30 : Pause



10h45 : Tendinopathies d'Achille

12h00 : Repas



13h30 : Cas clinique, pratique autour de la tendinopathie d'Achille

14h30 : Tendinopathie patellaire

16h00 : Pause



# Comprendre et gérer les tendinopathies du membre inférieur



## Programme



### Jour 1

16h15 : Cas clinique, pratique sur la tendinopathie patellaire

17h00 : Fin du jour 1



### Jour 2

08h30 : Accueil des participants

09h00 : Echanges et retours du jour 1

09h30 : Tendinopathies des fessiers

10h45 : Pause



11h00 : Cas clinique, pratique sur la tendinopathie des fessiers

# Comprendre et gérer les tendinopathies du membre inférieur



## Programme



### Jour 2

12h00 : Repas



13h30 : Tendinopathies des ischio-jambiers

15h00 : Pause



15h15 : Cas cliniques, pratique sur la tendinopathie des ischio-jambiers

16h00 : Etude de cas

16h45 : Retours jour 2 et conclusion

17h00: Fin de la formation

# Comprendre et gérer les tendinopathies du membre inférieur



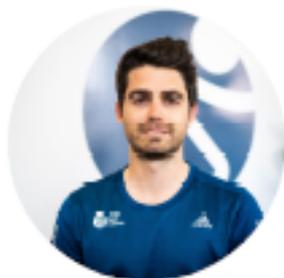
## Le mot des formateurs



“Les tendinopathies sont des pathologies complexes parfois mal gérées... Dans cette formation, nous te donnerons toutes les connaissances pour traiter au mieux tout type de tendinopathie du membre inférieur !”

## Témoignages

A venir...



# Clément Oudart

33 ans • Saint Ouen • RPPS : 10006014582  
TEL 06 18 43 72 17 • E-MAIL ooudart90@gmail.com  
www.physiosportlevallois.fr

## EXPERIENCES

### Cabinet libéral Levallois // Physio Sport

Depuis Juin 2018  
- Création et gestion média  
- Prise en charge des troubles musculo-squelettique

### Création e-learning // Tendinopathie 2.0

Kiné formation

### Cabinet libéral Paris et Montpellier

septembre 2013 - Juin 2018

### Prévention Académie AZUR Tennis

Depuis 2020

### World Padel Tour (Challenger Paris) et Championnat de France de Padel 2019

Octobre 2018 et septembre - Octobre 2019  
- Surveillance terrain et accompagnement des soins

### Fédération Française de Tennis de Table

Depuis juillet 2016-2019  
- Accompagnement stages et compétitions  
- Chargé de Prévention

## COMPETENCES

- Kinésithérapie du sport
- Thérapie manuelle orthopédique COMT
- Prévention
- Dry needling
- Management de la charge
- Prise en charge de la douleur
- Soins de terrain
- Powerpoint / Keynote
- Infographie / Création site internet / Photographie

## SPORT

Padel et Tennis / N°50 en 2019 et 4/6 en 2015  
Plongée / Niveau 1 et PE 40  
Golf / index 10,0

## FORMATIONS

### Exos Performance Mentorship Phase 1

B. Callaway / Mai 2022

### Le cou rééducation en pratique clinique

C. Worsfold / Février 2020  
Exercices thérapeutique / D. Falla / Mai 2018

### Douleurs persistantes

Know Pain (niv 1 et 2) M. Stewart / 2018 et 2019  
Pain ED P. O'Sullivan - W. Dankaerts/ 2017 et 2022

### Tendinopathies du membre inférieur

P. Mailliaras / Oct. 2019  
J. Cook / Avril 2016  
M. Travers / Oct. 2015

### Formation spécifique épaule

A. Coole Epaule du sportif / Oct 2021  
L. Watson niv 1 / Avril 2018

### Quantité de travail de l'athlète et blessure

T. Gabbett / Avril 2018  
M. Travers / Juillet. 2017

### Diagnostic différentiel des troubles musculo-squelettiques

C. Cook / Octobre 2017

### Dry needling // David G. Simons Academy

- TOP 30
- Avancé membre inférieur et inférieur  
Juin, septembre 2017 et décembre 2018

### Certificats Australiens // Manual Concept

- Kinésithérapie du Sport (Perth 2017)
- Thérapie manuelle orthopédique Rachis et membres (Paris et Perth)

Octobre 2015 et 2016  
- Methode mulligan  
- Concept McConnell (J. McConnell)

### Pathologies du carrefour de la hanche

K. Thorborg / Juin 2016

### Diplôme inter-universitaire Paris Descartes en kinésithérapie du Sport

INSEP / Septembre 2014

### Kinésio-taping (KT1, 2 et 3) / DynamisC tape

Nov 2014, Juin 2015 et Octobre 2017

### Diplôme de Masseur-Kinésithérapeute

EFOM / Juin 2013



## GUÉNOLÉ DELMAS

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE

Né le 16/06/1993  
29 ans

### CONTACT

guenole.delmas@orange.fr

### CONGRÈS

JTMO (2016, 2018)  
JFK (2017, 2019)

### SPORT

- Ancien International U18 de  
Hockey Sur glace  
- Course à pied  
- Squash

### PARCOURS PROFESSIONNEL

**Depuis Janvier 2021 : Clinique Drouot Molitor**

-Cabinet multidisciplinaire avec médecins du sport, chirurgiens orthopédique, anesthésistes et radiologues sur des prises en charge exclusive de pathologies sportive et orthopédique.

-Mise en place et présentation d'un programme d'éducation thérapeutique préopératoire pour les PTG et PTH dans le cadre du protocole RAC en collaboration avec l'équipe anesthésique et chirurgicale

-Intervention à la Clinique Rémusat en Post-opératoire

**Novembre 2018 à Janvier 2021 : Physio Sport Levallois**

-Cabinet exclusivement orienté musculo-squelettique et prise en charge de sportifs

-Accueil et formation de stagiaires en clinicat

**Septembre 2016 à Novembre 2018 : Boulogne-Billancourt**

-Cabinet à orientation musculo-squelettique

**Septembre 2015 à Septembre 2016 : Malakoff**

### ENSEIGNEMENT

-Clinique Drouot - Enseignement Post-universitaire (EPU) sur l'arthrose de hanche

-Groupe PTJAB-Enseignement en formation continu pour kinésithérapeute -Pathologies de la hanche

### PUBLICATIONS

-Guénoilé Delmas & al « Accompagnement paramédical de la tendinopathie calcanéenne ». Revue du Podologue 7620, n° 108 (novembre 2022)

Doi : 10.1016/j.revpod.2022.09.006.

-Guénoilé Delmas & al « Prise en charge paramédicale de la gonarthrose en fonction des différents stades ». Revue du Podologue 7234, n°101 (septembre 2021)

Doi : 10.1016/j.revpod.2021.07.006

## **FORMATIONS**

2022- EXOS Performance Specialist Mentorship

2020- Introduction à la recherche clinique appliquée à la physiothérapie manuelle orthopédique (4,5 UE) -Université de Laval, Québec

2016 -2023 Système Canadien En Thérapie Manuelle Orthopédique-Kpten Formation  
Niveau 1, 2 et 3

2015-Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute - EFOM

## **FORMATIONS COURTES ET CERTIFICATIONS**

2021- Young Athlete's Hip Webinar Series -Oxford-Aspetar-La Trobe

2021- Diagnostic des douleurs lombaires et référées dans les membres inférieurs-Mark Laslett (NZ)- AGENCE EBP

2020- Evaluation et traitement du coude en Kinésithérapie-Val Jones (UK)- AGENCE EBP

2020- Motivational interviewing in brief consultation - BMJ Learning

2020- Certification en BFR Médical-K-LYF

2019 - Comprendre les tendinopathies de la hanche et du bassin -Dr. Alison Grimaldi (AUS)-AGENCE EBP

2019- Dry needling (TOP 30) - David G. Simons academy (Suisse)

2019- L'épaule : théorie et pratique - Dr. Jeremy Lewis (UK) - AGENCE EBP

2018 -Explain pain-NOI group (AUS) - ABC Douleur

2018- La clinique du coureur 1.0, 1.2, 1.7

**RETROUVE TOUTES NOS  
AUTRES FORMATIONS SUR**

**PT**  
**WWW.  .FR**

**Organisme de  
formation  
pédagogiquement  
innovant**