

FORMATION PTJAB

Raisonnement clinique appliqué aux cervicalgies

**Pierre-Loup Mercier
Thibault Theresy**

Contenu

Présentation
Pré-requis
Objectifs
Modalités
Programme
Témoignage
CV formateurs



Présentation

Cette formation en présentiel vous permettra d'améliorer vos capacités de raisonnement clinique, de gestion des patients et vous aidera à optimiser votre rééducation pour toutes les pathologies du rachis cervical, à l'aide de moyens pédagogiques dynamiques.

Nous l'avons construite pour qu'elle soit résolument transférable en pratique, et nous attachons une importance forte à améliorer vos possibilités cliniques immédiatement.

Nous vous proposons également un suivi post-formation, afin de répondre à vos questions, mais également pour vous aider à appliquer ce que vous aurez appris !

N'hésite pas,
rejoins-nous !

Pré-requis

Formation à destination des kinésithérapeutes
diplômés d'état

Objectifs



Inscrire sa pratique dans une démarche de raisonnement adapté à chaque situation



Réaliser une première rencontre de qualité permettant de comprendre les différents tableaux cliniques



Catégoriser les différents types de cervicalgie, et pouvoir réaliser un diagnostic différentiel de qualité



Exclure les pathologies graves et les pathologies n'étant pas de l'ordre de la kinésithérapie



Proposer des plans de traitement constitués d'outils thérapeutiques optimaux, dans l'objectif d'autonomiser le patient

Modalités pédagogiques

Les formateurs pourront utiliser plusieurs modalités pédagogiques en fonction des des compétences à transmettre :

cours magistraux, activités en petit groupe, résolutions de cas clinique, remue-méninges, entraînement à la pratique gestuelle, débats.

Modalités d'évaluation

Chaque apprenant sera évalué en amont et en aval de la formation, sur des compétences et connaissances clés identifiées par le formateur, à l'aide d'un Quizz.

Raisonnement clinique appliqué aux cervicalgies



Programme



Jour 1

08h30 : Accueil des participants

09h00 : Présentation de la formation, des formateurs et des participants

09H30 : Quelques chiffres de la cervicalgie

10h00 : Activité raisonnement clinique

10h30 : Pause



10h45 : Modèle pédagogique de raisonnement clinique

11h30 : Catégorisation et classification cervicales

12h30 : Repas



Raisonnement clinique appliqué aux cervicalgies



Programme



Jour 1

13h30 : Indice de suspicion et pathologie grave

14h30 : Activité douleur

15h15 : Pause



15h30 : Réussir sa première rencontre : théorie et pratique (cas cliniques)

17h00 : Fin du jour 1



Jour 2

09h00 : Examen physique des cervicales : théorie et pratique (cas cliniques)

11h : Pause



Raisonnement clinique appliqué aux cervicalgies



Programme



Jour 2

11h15 : Les pathologies spécifiques du rachis cervical : diagnostic différentiel et traitement

13h15 : Repas



14h15 : Evaluation et gestion des douleurs neurologiques

15h00 : Pause



15h15 : Plan de traitement appliqué (cas cliniques)

17h00 : Fin de la formation

Raisonnement clinique appliqué aux cervicalgies



Le mot des formateurs



“Les cervicalgies sont une des causes prédominantes de consultation dans nos cabinets, et nous vous dévoilons donc de nombreux outils pour améliorer votre prise en charge de ces pathologies !”

Témoignages

“Les activités sont vraiment TOP !”

“Dynamique”

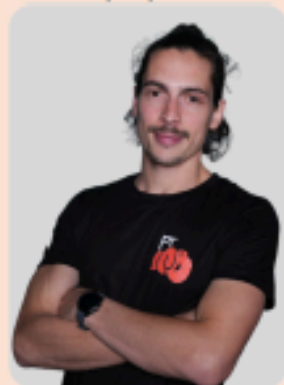
“Autonomisation du patient”

“Formateurs passionnés, très complets et connaisseurs du sujet”

THIBAUT THERESY

KINESITHEPEUTE DU SPORT - PREPARATEUR PHYSIQUE - FORMATEUR

26/10/1993



+33 6 01 30 14 99



thibault.physio@gmail.com



Nantes, France



@thibault.physio



COMPETENCES

- Confection de programmes réhabilitation, de récupération et de prévention
- Méthodologie de recherche et de veille scientifique appliquée à la pratique clinique
- Pédagogie et enseignement
- Thérapie manuelle orthopédique
- Techniques de strapping
- Alliance thérapeutique et communication
- Education à la douleur
- Réathlétisation
- Gestion des blessures du sportif
- Développement des qualités musculaires

LANGUES

Anglais

Espagnol

PROFIL

Kinésithérapeute et préparateur physique, je suis passionné par mon travail, par la pédagogie, les sciences du sport et de la médecine. De la gestion des blessures au développement de la performance, j'ai à cœur de me former, de transmettre, de pratiquer et de suivre les avancées scientifiques dans ces domaines.

Rigoureux et adaptable, je suis habitué au travail d'équipe.

CURSUS UNIVERSITAIRES

2021 Paris - France	Certificat en Préparation Physique - Trans-Faire Formation
2020 Chambéry - France	Diplôme Universitaire de Sport Motricité et Santé - Université Savoie Mont-Blanc
2017 Paris - France	Certificat de Kinésithérapie du Sport - Société Française de Masso-Kinésithérapie du Sport
2016 Paris - France	Diplôme d'Etat en Kinésithérapie (Major de promotion) - IFMK ASSAS

FORMATIONS CONTINUES

Quadrant Supérieur

- **Anthony Demont** - Gestion des céphalées
- **Lewis Jeremy** - L'épaule
- **Watson Lyn** - L'épaule dans le sport
- **Assas Formation Continue** - Désordres temporo-mandibulaires

Quadrant Inférieur

- **Pappas Evangelos** - Genou du sportif
- **La Clinique du Coureur** - Prévention dans les blessures du coureur
- **Schmid Annina** - Douleurs neuropathiques et radiculopathies

Thérapie Manuelle

- **Australian Manual Concept** - Thérapie manuelle orthopédique
- **DGSA Academy** - Dry Needling et TM des points "trigger"

Douleur et Communication

- **Lehman Greg** - Reconciling biomechanics with pain neuroscience
- **NOI Group** - Explain Pain
- **Cécile Le Moteux** - Pédagogie en santé

Préparation Physique

- **Broussal Aurélien** - La force, la puissance, la planification
- **Training Thérapie** - Optimisation du renforcement musculaire
- **Training Thérapie** - TT SCHOOL

EXPERIENCES

SDIS 44 - SAPEUR POMPIER volontaire expert (kiné/préparation physique)

Cabinets (Paris, Nantes, La Teste) - KINESITHEPEUTE libéral

VSN Rugby Nantes - Actions de PREPARATION PHYSIQUE

Stade Français Paris Rugby - KINESITHEPEUTE de l'équipe féminine et PREPARATEUR PHYSIQUE de l'équipe espoir (stage)

CSM Gennevilliers Rugby - KINESITHEPEUTE de l'équipe première

Rugby Club Massy Essonne - Stage en KINESITHEPEUTIQUE

IFRES Alençon & IFM3R Nantes - INTERVENANT en formation initiale

PTJab / Physiolearning / Habilis / Training Thérapie - FORMATEUR

Pierre-Loup MERCIER

K

Formations / Congrès	Domaines de spécialisation
<p>Kinésithérapie (2013-2016) <i>IFMK ASSAS, Paris</i></p> <p>Master Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (2018-2020) <i>Université Jules Vernes, Amiens</i></p> <hr/> <p>Congrès Journées Francophones de la Kinésithérapie (JFK) <i>Paris 2017, Montpellier 2019, Distantiel 2021, Rennes 2023</i></p> <p>Congrès International Francophone pour les Étudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie <i>Tours 2018</i></p> <p>World Congress of Physiotherapy <i>Genève 2019</i></p>	<p>Douleur chronique et démarche holistique <i>Comprendre et utiliser la psychologie dans le traitement de la douleur, T.Pincus</i> <i>Réconcilier la biomécanique et la douleur, G.Lehman</i></p> <p>Troubles musculosquelettiques</p>
Engagements	
<p>Président de PTJab <i>Organisme de formation engagé dans la facilitation de la transmission des connaissances de Santé @PTJab</i></p> <p>Co-Président de Santé E-sport <i>Association promouvant la Santé dans l'e-sport récréatif et professionnel</i></p> <p>Membre du Comité d'Organisation des JFK 2021</p>	
Publications	Informations personnelles
<p>Rééducation des syndromes fémoropatellaires : mise au point, 2022 <i>Traité EMC</i></p> <p>Prévenir et guérir les pathologies des e-sportifs : la science devra encore « level up » <i>Poster JFK 2021</i></p>	<p>06 43 36 66 46 pierre-loup.mercier@hotmail.fr</p>

Kinésithérapeute – Enseignant

Expériences professionnelles

Kinésithérapeute

CRF Paris Nord (2016-2017)

Centre de rééducation fonctionnelle, Asnières sur Seine

Cabinet PhysioForm Paris (2017-2019) - Cabinet K11 (2019-2023)

Prise en charge des troubles musculosquelettiques et des patients douloureux chroniques, Paris

Enseignant/Formateur

IFMK Assas

Responsable de la refonte du module rachis

Co-responsable de la gestion du module méthodologie

Intervenant dans les modules musculosquelettiques

IFMK APHP

Intervenant dans les modules musculosquelettiques et méthodologie

Ingénierie pédagogique

Physio Learning

Co-crédation d'un e-learning sur le raisonnement clinique et la prise en charge du rachis cervical,

Training therapie

Co-crédation d'une formation sur le raisonnement clinique et la prise en charge du rachis cervical,

E-sport Formations

Intervenant dans la formation de la prise en charge des blessures du joueur e-sportif

Co-crédation d'un e-learning sur la prise en charge des blessures du joueur e-sportif, E-sport formations

**RETROUVE TOUTES NOS
AUTRES FORMATIONS SUR**



**Organisme de
formation
pédagogiquement
innovant**