

FORMATION PTJAB

L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter

**Edouard De Souza
Antoine Seurot**

Contenu

Présentation
Pré-requis
Objectifs
Modalités
Programme
Témoignage
CV formateurs



L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter



Présentation

Les pathologies de l'épaule constituent un motif de consultation fréquent en kinésithérapie. Leur prise en charge repose encore trop souvent sur des protocoles standardisés, appliqués sans analyse fine du contexte clinique, des mécanismes lésionnels et des facteurs individuels du patient.

Cette formation présentielle propose une exploration approfondie de la physiopathologie des principales pathologies de l'épaule, ainsi que des principes actuels de rééducation et d'autonomisation fondés sur les données scientifiques et l'expérience clinique.

L'entorse de cheville : de la blessure au retour sportif



Pré-requis

Formation à destination des kinésithérapeutes diplômés d'état

Objectifs



Identifier et classer les principales pathologies de l'épaule, en intégrant les données épidémiologiques, cliniques et contextuelles.



Réaliser un examen clinique complet et maîtrisé de l'épaule, permettant de formuler des hypothèses diagnostiques pertinentes et d'orienter la prise en charge.



Identifier les patients présentant des signes d'alerte (drapeaux rouges), des douleurs référées ou irradiées, et les différencier des atteintes locales de l'épaule.



Mettre à jour et structurer l'examen physique de l'épaule afin d'affiner le raisonnement clinique et d'optimiser les décisions thérapeutiques.



Construire des plans de traitement individualisés, intégrant des outils thérapeutiques adaptés, des indicateurs de suivi et des modalités de progression ou de modification de la charge.

L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter



Modalités pédagogiques

Les formateurs pourront utiliser plusieurs modalités pédagogiques en fonction des des compétences à transmettre :

cours magistraux, activités en petit groupe, résolutions de cas clinique, remue-méninges, entraînement à la pratique gestuelle, débats.

Modalités d'évaluation

Chaque apprenant sera évalué en amont et en aval de la formation, sur des compétences et connaissances clés identifiées par le formateur, à l'aide d'un Quizz.

L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter



Programme



Jour 1

08h30 : Accueil des participants

09h00 : Présentation de la formation, définition des attentes, objectifs

09H30 : Quizz anatomie et biomécanique de l'épaule

10h15 : Pause



10h30 : Anamnèse, mécanisme lésionnel, drapeau rouge, tests cliniques

10h45 : Modèle pédagogique de raisonnement clinique

12h00 : Cas cliniques : travail du diagnostic

12h30 : Repas



L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter



Programme



Jour 1

13h30 : Instabilité antérieure d'épaule

15h15 : Pause



15h30 : Instabilité postérieure d'épaule

16h00 : Cas cliniques et synthèse du J1

17h30 : Fin du jour 1

L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter



Programme



Jour 2

08h30 : Quizz rappels jour 1

09h00 : Bibliothèque d'exercices

10h00 : Pause



10h15 : Problèmes d'origine acromio-claviculaire

11h00 : Epaules raides

12h00 : Repas



13h00 : Tendinopathies de la coiffe des rotateurs

14h00 : Cas cliniques

14h30 : Pause



L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter



Programme



Jour 2

14h45 : Evaluations musculaires et fonctionnelles

16h : Bilan de la formation, échanges, cas cliniques atypiques

L'épaule douloureuse : comprendre, évaluer et traiter



Le mot des formateurs



« Dans notre cours sur la réhabilitation de l'épaule douloureuse, nous vous guiderons à travers tout le processus, de l'évaluation initiale jusqu'à la phase finale de rééducation. Nous avons structuré ce parcours en différentes étapes pour optimiser votre compréhension et votre pratique. Vous aurez l'occasion d'approfondir vos connaissances théoriques et pratiques, avec des mises en situation concrètes qui vous permettront de maîtriser l'évaluation de l'épaule douloureuse. Pendant deux journées intensives, vous serez immergés dans l'univers complexe de l'épaule, abordant d'abord l'évaluation, la compréhension des mécanismes lésionnels et le raisonnement clinique, puis enchaînant avec le traitement basé sur nos bilans, incluant thérapie manuelle, contentions et divers exercices. Nous explorerons aussi les particularités de l'épaule dans les contextes sportifs et évaluerons les épaules douloureuses dans des situations spécifiques. »

Témoignages à venir !



DE SOUZA EDOUARD

Physiothérapeute et formateur

✉ e.desouza@keepup.ch

☎ +41 78 338 54 01

📍 Genève

Physiothérapeute spécialisé en rééducation de l'épaule, avec une pratique fondée sur le raisonnement clinique et les données actuelles de la littérature. J'interviens en cabinet et en formation avec une approche orientée sur l'évaluation, la prise en charge individualisée et l'autonomisation du patient.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

• DEPUIS NOVEMBRE 2025

Genève

PHYSIOTHÉRAPEUTE INDÉPENDANT

- Pratique exclusive sur les pathologies de l'épaule

• DEPUIS NOVEMBRE 2025

Genève

RESPONSABLE FORMATION - NEO FORMATION

- Développement des formations continues pour les physiothérapeute
- Gestion des formations

• DEPUIS MARS 2025

France & Suisse

FORMATEUR EN FORMATION CONTINUE

- K-LYF, GEM-K, SYNETHIC FORMATION, KINE & CO, PTJAB, NEOFORMATION, PHYSIOVAUD

• JANVIER 2025 - OCTOBRE 2025

Genève

RESPONSABLE FORMATION - INSTITUT DE FORMATION PHYSIOTHÉRAPIE LA COLLINE (IFPC)

- Développement des formations continues pour les physiothérapeute

• MARS 2022 - OCTOBRE 2025

Genève

PHYSIOTHÉRAPEUTE - PHYSIOTHÉRAPIE LA COLLINE

- Pratique exclusive sur les pathologies de l'épaule du post-opératoire au retour sur le terrain.
- Physiothérapeute au sein du CEPKO
- Participation aux colloques interprofessionnels

• FÉVRIER 2021 - FÉVRIER 2022

Annecy

PHYSIOTHÉRAPEUTE DU SPORT - ANNECY KINÉ SPORT (AKS)

- Suivi de sportif amateur et professionnel

• AOÛT 2018 - FÉVRIER 2021

Lyon

PHYSIOTHÉRAPEUTE - POLE SANTÉ DU VALVERT

- Physiothérapie du sport et générale

PARCOURS SCOLAIRE

• 2013-2017

Bruxelles (BELGIQUE)

MASTER EN KINÉSITHÉRAPIE

- Haute Ecole Bruxelles Brabant HE2B, Bruxelles BE

LANGUES

Français

RESEAUX SOCIAUX



Ed.and.shoulder

LOISIRS

Course à pied, trail
Surf
Voyages

Antoine SEUROT
antoine.seurot@gmail.com
 +33 6 43 42 95 15
 34 years old
 Married, 3 children



Senior Sports Physiotherapist in a multicultural environment

EDUCATION

2024	PHD student STAPS	<i>University Claude Bernard 1, Lyon</i>
2022	Masters' degree postgraduate neuro motor engineering	<i>Jean Monnet, Saint Etienne France La Sorbonne, Paris France</i>
2020	University's degree in medical statistics	
2018	University degree in Strength and Conditioning	<i>CEP Gilles Cometti, Dijon France</i>
2017	Masters' degree in physical re-training	<i>EBOAS concept, Kinesport Institute, Paris France</i>
2014	Masters' degree in Sports Physiotherapy	<i>Kinesport Institute, Paris France</i>
2011	Bachelor degree in Sciences, Physiotherapy	<i>Haute École De Liège, Belgium</i>
"Interest of reinforcement of the back muscles in flexion for a gain of force in rotation of the back"		

CONTINUING EDUCATION

2025	The overhaed shoulder throwassessment	<i>Kiné & Co formation, France</i>
2024	Shoulder course rehabilitationlevel2	<i>Physio sport and performance formation, France</i>
2023	Neuropathy and neurodynamiclevel1	<i>Synetic formation, France</i>
2022	Shoulder at the top	<i>Physiotherapy formation, France</i>
2022	Shoulder rehabilitation:Biomecanicpoint	<i>Physio sport and performance formation, France</i>
2021	The handball shoulder Run Analysis	<i>SFMKS formation, France The Running Clinic, France</i>
2017	level 1 Graduate training in manualtherapy	<i>Training "body-mechanics coaching" Training "strap and tape" Training "sports physiotherapy"</i>
2016		<i>France M.T.M Albert Bénichou, France</i>
2015		<i>Kinesport Institute, Paris France Kinesport Institute, Paris France</i>
2013		<i>European reeducation center, Liège Belgium</i>
2011		

PROFESSIONNALEXPERIENCE

Since2024University'sdegreespeakertoStapscourse UFRSTAPS Poitier / Chambéry STAPS

Since2022 Sportphysiotherapycontunuingeducation speaker

SFMKS (French society of sport physiotherapy)

Since2022Headofthemedicaldepartment

Annecy Csav Handball national level, Annecy

Since2018Physiotherapistinorthotraumaticdepartment

Hôpital de La Tour, Meyrin Switzerland

2016 Physiotherapist

Centre Physiosport74, Annecy France

Creationofamultidisciplinarysportsand health center based on the support oftheathlete

Centre Physiosport74, Annecy France

Since2016PhysiotherapistofEmilieLecomte(world ranking 3 trailer, Salomon team)

2013-2018 SportsPhysiotherapist

CSAV handball national level, Annecy

2011 SportsPhysiotherapist

Union Beynoise handball club (D1)

Act asavolunteer

2014-2015MassageandPrevention

Ultra Trail du Mont Blanc, France

2013 MassagerecoveryandPrevention

Pierre Menta Race, France

2012 Physiotherapist

Marathon Paris

2011 Massagerecovery

Cycling training Liège-Bastogne-Liège, Belgium



**RETROUVE TOUTES NOS
AUTRES FORMATIONS SUR**



**Organisme de
formation
pédagogiquement
innovant**